

Liebe Interessierte an meinen „**freien AUFSTELLUNGS-MONATSGRUPPEN**“

Ab September 2025 gibt es eine Monatsgruppe zum Thema: AUFSTELLUNGSARBEIT.

Wir alle leben in verschiedensten Systemen: Beziehung, Familie, Verein, Arbeit....

Eine **Aufstellung** ist eine Methode, bei der innere oder zwischenmenschliche Themen sichtbar gemacht und bearbeitet werden – meist im psychologischen oder systemischen Kontext. Es gibt verschiedene Formen von Aufstellungen:

Familienaufstellung:

Dabei wird ein System – etwa die Familie– durch Personen oder Gegenstände im Raum stellvertretend dargestellt.

Ziel ist es, verborgene Dynamiken, Konflikte oder Blockaden aufzudecken und Lösungsansätze zu finden.

Organisationsaufstellung:

Ist eine Methode, innerhalb eines Teams Strukturen zu visualisieren, zu neuen Erkenntnissen, Lösungsansätzen und einer verbesserten Zusammenarbeit zu kommen.

Symptomaufstellung:

Symptome oder Krankheiten werden aufgestellt, um seelische Ursachen zu erforschen und neue Perspektiven zu erkennen.

Strukturaufstellung:

Für persönliche Entscheidungen wie: Jobwechsel, Wohnortwechsel, Zielerreichung, usw.

In meinen Monatsgruppen biete ich die Möglichkeit ein Thema aufzustellen, mit einem der obengenannten Formaten und mehr.

Wenn Ihr selbst ein Thema aufstellen möchtet, müsst Ihr das im Voraus mit mir besprechen (telefonisch: 0664/ 2610901).

Sollte es keinen Wunsch für eine Aufstellung geben, gibt es von mir verschiedene Aufstellungsformate zum Ausprobieren: z.B.

- Kennenlernen der großen 6 (Ahnen)
- Rückgaberituale
- Medizinrat - Eltern ohne Schicksal
- Segnungen
- Arbeit an eigenen, inneren Themen
-

Sollte bei einem Termin spontan ein Thema auftauchen, werden wir dies nach Möglichkeit bearbeiten.

In den Monatsgruppen kann jede/r Teilnehmer/in als Aufsteller/in, als Repräsentant/in oder auch als Beobachter/in dabei sein.

Hier entscheidet jede/r selbst, was gerade passt. (All jene, die im März dabei waren, wissen bereits wie es in etwa ablaufen kann).

Die geplanten Termine:

	TAG	DATUM	ZEIT	EH	
1.	Sonntag	14.09.25	10.15 - 14.30 Uhr	5 EH	mit einer ca. 30minütigen Mittagspause
2.	Sonntag	19.10.25	10.15 - 14.30 Uhr	5 EH	mit einer ca. 30minütigen Mittagspause
3.	Freitag	21.11.25	16.30 - 20.45 Uhr	5 EH	mit einer ca. 30minütigen Pause
4.	Freitag	12.12.25	16.30 - 20.45 Uhr	5 EH	mit einer ca. 30minütigen Pause

Unkostenbeitrag: € 32,-- pro Aufstellungstag pro Person (Saal/Cafe, ...)

alle 4 Termine: € 118,-- (2026 wird es weitere Termine geben !!)

Veranstaltungsort: die genaue Adresse wird noch bekannt gegeben

Bezüglich unseres leiblichen Wohles:

Es gibt Cafe und Getränke und kleine Snacks. Für die größeren Pausen freue ich mich aber natürlich auch sehr über mitgebrachte Kleinigkeiten eurerseits. Süß wie sauer ist willkommen.

Bitte gebt mir zwecks Koordination Bescheid, wer etwas mitbringt.

Ich freue mich sehr auf die Arbeit mit Euch.

